



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

1-ая младшая группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.40-9.00 9.10-9.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.00 -11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон	12.05-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Совместная деятельность взрослого с детьми: (индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные, сюжетно-ролевые игры, беседы)	15.10-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: (индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные, сюжетно-ролевые игры, беседы)	15.50-16.00 16.25-17.00
Уплотненный полдник	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (взаимодействие с родителями), уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 179
Е.Л. Анкудинова
«31» августа 2023 г

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

2-ая младшая группа

Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей) Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные, сюжетно-ролевые игры, беседы, хозяйственно-бытовой труд	08.35-09.00 09.15-09.25 09.40-9.55
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.15 09.25-09.40
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду (формирование культурно-гигиенических навыков), обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры Гимнастика после сна	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми (игры, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность)	15.10-16.05 16.25-17.00
Уплотненный полдник	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (взаимодействие с родителями)	17.00-19.00



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Средняя группа

Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.25
Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.50-09.00 09.20-09.30
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.50-09.10 09.20-09.40
Второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия по физической культуре на свежем воздухе, подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.05
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми (игры, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность)	15.05-16.10 16.35-17.00
Уплотненный полдник	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность), уход детей домой (взаимодействие с родителями)	17.00-19.00



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Старшая группа

Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.45-09.00 09.25-09.35
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.25 09.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия по физической культуре на свежем воздухе, подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуг и (или) непосредственно образовательная деятельность (указана в скобках)	15.05-15.20 (15.20-15.45) 15.45-16.15 16.40-17.00
Уплотненный полдник	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность), уход детей домой (взаимодействие с родителями)	17.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 179
Е.Л. Анкудинова
«31» августа 2023 г

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Разновозрастная группа

Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.45-09.00 09.25-09.35
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.25 09.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия по физической культуре на свежем воздухе, подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуг и (или) непосредственно образовательная деятельность (указана в скобках)	15.05-15.20 (15.20-15.45) 15.45-16.15 16.40-17.00
Уплотненный полдник	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность), уход детей домой (взаимодействие с родителями)	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 179
Е.Л. Ансудина
«31» августа 2023 г

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Подготовительная группа

Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Самостоятельная деятельность детей по интересам (игра, общение, экспериментирование, конструирование), подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.55-09.00 09.30-09.40 10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.30 10.15-10.45
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия по физической культуре на свежем воздухе, подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки.	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги и (или) непосредственно образовательная деятельность (указана в скобках)	(15.20-15.50) 15.05-16.20 16.45-17.00
Уплотненный полдник	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность),	17.00-19.00