Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 179

Анкудинова Е.Л.

Меню на 13.04.2026г.

	ЗАВТРАК	Масса порций	Ккал.
1.	Каша жидкая молочная манная	200	167,89
2.	Кофейный напиток с молоком	200	57,90
3.	Бутерброд с маслом	53	125,78
	Второй завтрак		
	Молоко кипяченное или кисломолочный напиток	130	69,37
	Обед		
1.	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	59,50
2.	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	82,57
3.	Плов с мясом	180	326,28
4.	Кисель из ягод	200	62,35
5.	Хлеб пшеничный	20	47,00
6.	Хлеб ржаной	25	52,50
	полдник		
1.	Кисломолочный напиток или молоко	200	131,11
2.	Кондитерские изделия	55	194,70
	Ужин		
1.	Овощи натуральные соленые или свежие	50	6,50
2.	Суфле рыбное	70	104,58
3.	Картофельное пюре	150	121,04
4.	Сок фруктовый (овощной)	200	36,00
5.	Хлеб ржаной	25	52,50
6.	Хлеб пшеничный	25	58,75

3 Неделя 1день